



Gabi Tobler

Jill Kinloch

GABI TOBLER

Headinstruktor und Leiterin Albatros Training, Schulthess Klinik Zürich

Neben der Leitung des golfspezifischen Fitness- und Physiotherapiecenters «Albatros Training», welches zu der Schulthess Klinik gehört, führt sie gemeinsam mit der Golfschule Unterengstringen ihren eigenen Therapie- und Trainingsbetrieb – GolfFitness.ch. Für den Schweizer Golfverband Golfswiss betreut sie als Elite Fitness Coach die Junioren, Amateure wie auch Professionals. Selbst, als begeisterte Golferin, ist sie Captain der schweizerischen Golf Ladies Amateurs National Mannschaft.

Golftraining im Winter – Komplettes Saison Vorbereitungsprogramm

Damit Du nächste Saison Fortschritte in Deinem Golfspiel erzielen kannst, bräuchte es eine spezifische Vorbereitung im Winter. Dies beinhaltet Golftechnik und Fitnessübungen für ein besseres Schwungverständnis wie auch mentale Vorbereitung. Mit speziellen Übungen lernen Sie, bei Gabi Tobler – Golf Fitness Coach die Bewegung des Golfschwunges besser zu verstehen und können im Anschluss bei Jill Kinloch - Swiss PGA Professional, die technischen und mentalen Aspekte auf dem Platz mit Erfolg umsetzen. Durch Analysieren, Planung und Übungen können Sie eine lehrreiche Woche erleben.

JILL KINLOCH

Swiss PGA Advanced Professional

Ihre vielen Stammkunden beweisen neben mehreren qualifizierten Auszeichnungen ihr spielerisches Können wie auch ihre erfolgreichen Unterrichtsmethoden, welches eine hohe Ausbildungsqualität garantiert. Die neuste Auszeichnung wurde ihr im April 2019 verliehen. Sie erlangte, als erste Proette in der Schweiz, die Auszeichnung Advanced Swiss PGA Professional. Ihre direkte und doch einfühlsame Weise steigert den technischen Aspekt des Golfs genauso, wie die Freude am Spiel mit dem weissen kleinen Ball. Sie ist Mitglied der Swiss, German und British Professional Golfers Association und Inhaberin von JillGolf.com.



«Golf ist eine Art Selbstprüfung, bei der wir uns vergnügen.» *Arnold Palmer*

PORTUGAL

ALGARVE | VILA NOVA DE CACELA

GOLFWOCHE mit Fitness Coach
Gabi Tobler und Proette Jill Kinloch
13. bis 20. November 2024



1 Woche ab

CHF 3090

QUINTA DA RIA UND QUINTA DE CIMA GOLF

Die fantastischen und mehrfach ausgezeichneten 18-Loch Golfplätze, Quinta da Ria und Quinta de Cima, erstrecken sich entlang der eindrucksvollen Landschaft des Naturschutzgebiets Ria Formosa. Mit seinen jahrhundertalten Bäumen und tierartenreichen Seen wird das Golfen ein Naturerlebnis.

Besonders Quinta da Ria bietet einen fesselnden Ausblick auf den Atlantischen Ozean und die Berge im Hinterland. Da es keine Errichtung von Immobilien geben wird, ist auch der Cima Course ein Paradies für Golfer, die die Natur geniessen wollen.



ROBINSON CLUB QUINTA DA RIA

Lage: Der Robinson Club Quinta da Ria liegt im einzigartigen Naturschutzgebiet Ria Formosa an der Ostalgarve. Die Küste überrascht dank Ebbe und Flut mit beeindruckend wechselnden Landschaftsbildern und bietet ein unvergleichliches Naturerlebnis. Der Strand ist per Shuttle, aber auch zu Fuss erreichbar (10 Min.). Der Flughafen Faro liegt ca. 45 Min. entfernt.

Zimmer: 285 Zimmer, Familienzimmer, WellFit-Suiten und Suiten, mit Bad, WC, klimatisier-/beheizbar, Fön, Schminkspiegel, Telefon, Safe, Kühlschrank, TV.

Verpflegung: Frühstücksbuffet, Langschläferfrühstück, Snack-to-go-Station, Mittagsbuffet, Bistro-Line, abwechslungsreiche Buffets am Abend, Mitternachtssnack. Tischwein, Bier, im Buffetbereich angebotene Softdrinks, Filterkaffee und Tee zu den Hauptmahlzeiten im Hauptrestaurant sind inklusive. Abends zusätzlich DAS EDEL A Pousada (tageweise geöffnet, entgeltlich).

Wellness: SPA- und Fitnesscenter.



WICHTIG: Limitierte Anzahl Flugplätze zu oben stehenden Konditionen. Ist die berechnete Buchungsklasse nicht mehr verfügbar, behalten wir uns vor, den Flugzuschlag aufzurechnen. Früh buchen lohnt sich! nlb348/750

PREISE IN CHF pro Person im Doppelzimmer

ROBINSON CLUB	1 Woche	EZ
13.11.–20.11.24 (Mi–Mi)	3090	350

Zuschlag pP/Woche Suite 280 (nur in Doppelbelegung)

EZ = Einzelzimmerzuschlag p/Woche

INBEGRIFFEN

- Flug Zürich–Faro retour mit Edelweiss
- Golfgepäck Edelweiss 23 kg
- 7 Nächte im Standard Zimmer inkl. All Inclusive (ausgenommen einige Weine und Spirits)
- 5 Greenfees: 3 × 18-Loch und 2 × 9-Loch auf den Plätzen Quinta da Ria und Quinta de Cima
- Geführte Warm-up
- Stretching und Cool-down nach der Golfrunde
- 5 Trainings: Golftechnik, Golf Fitness und Swingfit Kombinierte Trainings auf der DR mit Jill und Gabi
- Transfers Flughafen–Hotel retour
- Begleitung durch Golfpro Jill Kinloch
- Benützung der Drivingrange inkl. Bälle, Trolleys

NICHT INBEGRIFFEN

Jahresannulationsversicherung

ab 134

ZUSÄTZLICHE GREENFEES

Zusätzliche 9/18 Löcher können vor Ort gebucht werden (gebührenpflichtig)



SCAN ODER KLICK


golf and travel

+41 41 799 71 99

info@golfandtravel.ch

www.golfandtravel.ch

 REISEGARANTIE

oder direkt: Jill Kinloch jillkinloch@t-online.de