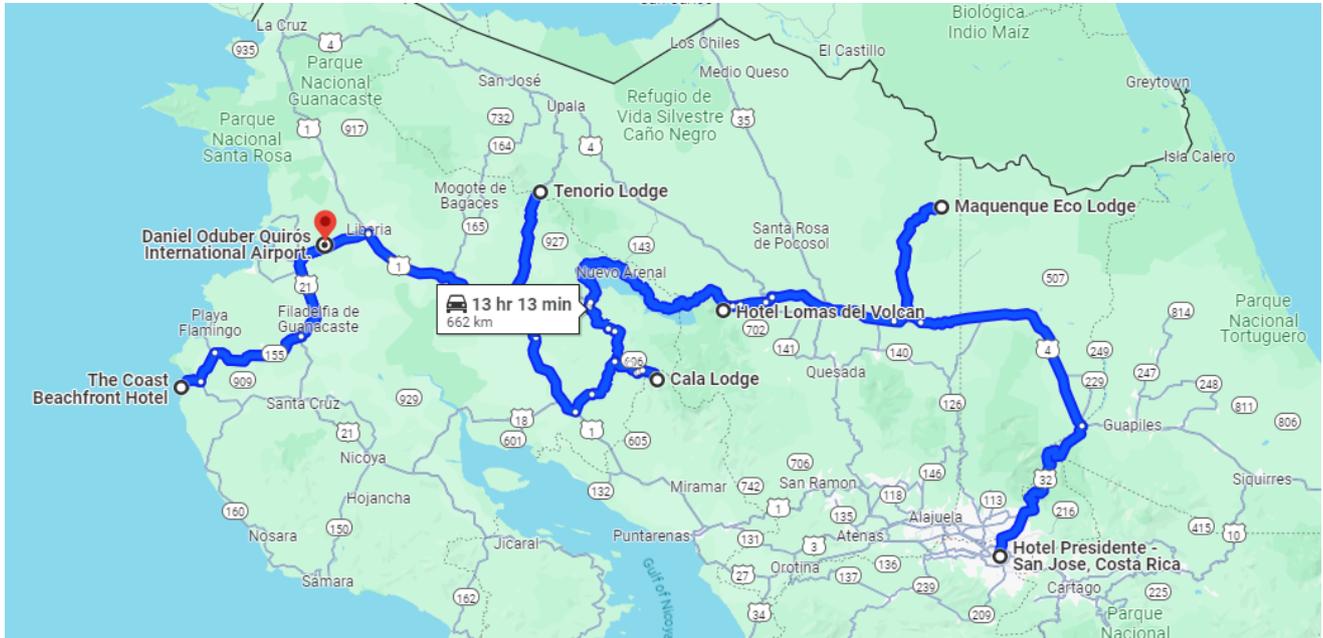


MASSGESCHNEIDERTE RUNDREISE COSTA RICA



TAG	ZONE
1-2	SAN JOSE
2-5	BOCA TAPADA
5-8	ARENAL
8-10	MONTEVERDE
10-13	TENORIO
13-20 Verlängerungswoche	TAMARINDO

TAG 1

WILLKOMMEN IN COSTA RICA! Persönliches Empfangen am Flughafen und privater Transfer zu Ihrem Hotel.

Alle von uns entworfenen Reiserouten beinhalten immer mindestens ein Erlebnis, das nachhaltige Initiativen und/oder die Entwicklung von Gemeinden an den von Ihnen besuchten Orten unterstützt. Dieses Engagement bereichert nicht nur Ihr Reiseerlebnis, sondern leistet auch einen positiven Beitrag für jeden Ort, den Sie besuchen.

SAN JOSE

Wenn Sie eine Reise nach Costa Rica planen und in San José vor Ihrer Weiterreise noch etwas Zeit haben, sollten Sie die Kultur und Schönheit des Lebens in Costa Rica entdecken.

Besuchen Sie die Höhepunkte San José, das wunderschöne Gebäude des Nationaltheaters, das nahe gelegene Goldmuseum mit seiner spannenden Ausstellung oder das sehenswerte Jademuseum mit präkolumbianischer Kunst.

Folgen Sie der bekannten Kirchen-Route und schlendern Sie durch den jahrhundertealten Mercado Central, besuchen Sie kleine Geschäfte und Stände mit Kunsthandwerk und entdecken Sie zwischendurch die typischen Speisen des Landes. Genießen Sie eine Tasse frischgemahlten Kaffee, köstliche Tapas oder erfrischen Sie sich mit einem Schluck Chicha, einem traditionellen Getränk Costa Ricás.

Lassen Sie sich verzaubern von den costa-ricanischen Masken und Verkleidungen und erfahren Sie alles über die Kunst und Tradition der Herstellung.

Und nach all der Hektik der Stadt, lassen Sie die Seele in einer der Parkanlagen San José baumeln.
Pura Vida – Willkommen in Costa Rica!

Beispiel: Hotel President | 1 Nacht mit Frühstück

Eine erstklassige Lage im Zentrum von San José.

Das Hotel liegt nur einen kleinen Spaziergang vom National-Theater entfernt und eine kurze Fahrt vom bekannten Goldmuseum. Geniessen Sie die Parkanlagen, Geschäfte und Restaurants ganz in der Nähe. Willkommen im Presidente, einem geschmackvollen Hotel im modernen Design und mit herzlicher Gastfreundschaft.

Fitness & Aktivitäten: Nach einem langen Tag relaxen Sie im Pool und lassen Sie den Alltag für eine Weile aussen vor.

Restaurants: Auf der Dachterrasse befindet sich das Azotea Calle 7. Draussen haben Sie einen herrlichen Blick auf die Berge, innen bewundern Sie das aussergewöhnliche Mix der Einrichtung. Geniessen Sie die leichte mediterrane Küche, Crudos, Sandwiches und eine exquisite Auswahl an Likören, Weinen und fruchtigen Cocktails.

TAG 2

ENTGEGENNAHME DES MIETWAGENS IN SAN JOSE UND INDIVIDUELLE FAHRT ZUR NÄCHSTEN UNTERKUNFT.

Beispiel: Maquenque Ecolodge | 3 Nächte mit Frühstück

Bei der Maquenque Eco Lodge wohnen Sie in Bungalows oder in Baumhäusern.

Den Mietwagen stellen Sie sicher auf einem Parkplatz der Lodge ab, der sich am anderen Ufer des Flusses befindet. Von dort werden Sie mit einer privaten Fähre zum Grundstück der Lodge gebracht. Die Überfahrt dauert nur 10 Minuten.

Folgende Aktivitäten sind während des Aufenthaltes in der Lodge (3 Nächte) möglich:

- Kaffee, Schokoladentour
- Kayaking am Fluss Tres Amigos
- Safari Floating Tour
- Wanderung durch den Regenwald
- Vogelbeobachtung
- Nachtwanderung



TAG 5

INDIVIDUELLE FAHRT VON DER LODGE ZUM ARENAL VULKAN

ARENAL

Der Transfer in die Arenal Region wird Sie verzaubern! Der majestätische Vulkan ist mit üppigem tropischen Regenwald bewachsen und von Hügeln umgeben. Obwohl er derzeit ruht, hat die Eruption des Vulkans im Jahr 1968 Arenal zu dem berühmtesten Vulkan des Landes werden lassen, und seine Aktivität hat die Menschen und das Land stark beeinflusst. Seit dem letzten Ausbruch im Jahr 2010 haben sich die Explosionen des Vulkans und die Lavaströme drastisch verringert. Auf vielfältige Weise kann man den Arenal genießen, wie z.B. beim Seilklettern, bei Wanderungen in dem tropischen Regenwald, beim Reiten sowie bei vielen anderen Aktivitäten. Die Gegend um den Arenal ist einfach spannend, Sie werden beeindruckt sein



Beispiel: Hotel Lomas del Volcan | 3 Nächte mit Frühstück

Nicht weit entfernt vom Nationalpark Arenal Volcano inmitten eines sehr gepflegten, üppigen Gartens liegt das Hotel Lomas del Volcan. Die ansprechende Anlage, der direkte Blick auf den imposanten Vulkan und die exotische Tierwelt machen Ihren Aufenthalt in dieser Umgebung zu einem einzigartigen Erlebnis.

Fitness & Aktivitäten: Der schöne Pool und der Whirlpool laden zu Erfrischung, Sport und Entspannung ein. Auf dem 1,5 km langen Naturpfad des Hotels entdecken Sie die tropische Flora und Fauna, genießen den Duft und die Geräusche der Tropen. Gerne organisiert Ihnen das Hotel Aktivitäten wie Canopy-Touren oder Ausflüge zu den nahegelegenen Thermalpools.

Restaurant: Im Restaurant Hojarasca werden Sie mit costa-ricanischer Küche und internationalen Gerichten verwöhnt. In der Arboleda Bar treffen Sie sich zu einem Sundowner und lassen den Tag Revue passieren!



TAG 6

PRIVATE WANDERUNG BEIM VULKAN ARENAL MIT ANSCHLIESSENDEM PICKNICK

Der majestätische Vulkan Arenal war Jahrzehnte lang einer der aktivsten Vulkane weltweit, ruht jedoch momentan. Schon aus grosser Entfernung erkennt man etwas Rauch auf dem Gipfel und seine perfekte Kegelform. Eine Tour durch den Nationalpark Arenal ist eine grossartige Gelegenheit, alles über die Geschichte, den Zustand und die Tätigkeit des Vulkans zu erfahren. Geniessen Sie beeindruckende Aussichten und bewundern Sie die alten Lavaströme beim Wandern an der Basis des Vulkans.

Schliessen Sie Ihren tourenreichen Tag mit einem köstlich zubereiteten Picknick am Flussufer mit Sicht auf den Arenal Vulkan ab. Kosten Sie traditionell costa-ricanisches Ceviche und frisch gepflückte heimische Früchte und lauschen Sie den Klängen des umliegenden Rio Burros und Nebelwaldes.



PRIVATES SCHOKOLADENERLEBNIS

Wecken Sie Ihre Sinne und kommen Sie mit zu einem unvergleichlichen Schokoladenerlebnis. Während des Workshops haben Sie die Chance die Kunst der Schokoladenherstellung zu entdecken und etwas über die kulturelle und soziale Bedeutung von Kakao in der Geschichte erfahren. Die Tour beginnt mit einem kurzen Rundgang durch unseren Bio-Bauernhof, bei dem Sie Kakaobäume, exotische Obstbäume, Gewürze und vieles mehr kennenlernen. Anschliessend haben Sie die Möglichkeit, mit alten Maya-Werkzeugen und -Rezepten Kakao frisch zu mahlen und zwei traditionelle Schokoladengetränke herzustellen. Zum Abschluss Ihrer Tour können Sie Schokoladentafeln formen, verzieren und mit nach Hause nehmen. Während Sie darauf warten, dass Ihre Schokoladen fest werden, können Sie mit einer traditionellen «Trapiche» frischen Zuckerrohrsaft pressen und geniessen, während Sie die Auswahl an handwerklich hergestellten Schokoladenprodukten vor Ort durchstöbern.

TAG 7

HÄNGEBRÜCKEN TOUR & SAFARI FLOSS FAHRT AM PEÑAS BLANCAS

Auf perfekten Wanderwegen und über hängende Brücken führt Sie diese 3km-lange Tour durch den Regenwald.

Geniessen Sie den Dschungel aus verschiedenen Perspektiven und bewundern Sie Flora und Fauna der Umgebung. Ihr Guide erzählt Ihnen Interessantes über den mystischen Dschungel, während Sie die atemberaubende Aussicht geniessen. Ein spannender Ausflug für Jung und Alt!

Wenn Sie ein Naturliebhaber sind, dann ist die Paddle Tour auf dem flachen und ruhigen Wasser des Peñas Blancas Flusses genau das Richtige für Sie. Sie werden überrascht sein von der riesigen Anzahl verschiedener Tierarten in diesem Ökosystem. Ihr Guide wird Sie auf Spinnen- und Brüll-Affen, Faultiere, Eidechsen und bunte tropische Vögel hinweisen. Und vielleicht haben Sie sogar Glück und treffen auf einige Krokodile. Ein entspannter Ausflug, aber trotzdem spannend und interessant!



TAG 8

INDIVIDUELLE FAHRT VOM ARENAL VULKAN NACH MONTEVERDE

MONTEVERDE

Monteverde liegt 172 km nordwestlich von San José in der Cordillera de Tilarán, auf der Kontinentscheide Costa Ricas in einer Höhenlage zwischen 1400 und 1700 m. Die dadurch entstehenden klimatischen und geologischen Bedingungen sind Grundlage für die enorme Artenvielfalt und einzigartige Vegetation.

Die Monteverde Region gehört zu den bekanntesten Naturschutzgebieten der Tropen. verschiedene Vogelarten, 490 Schmetterlingsarten und 100 verschiedene und zum Teil vom Aussterben bedrohte Säugetierarten identifiziert werden.



Beispiel: Cala Lodge | 2 Nächte mit Frühstück

Die Lodge bietet eine Auswahl an gemütlichen und gut ausgestatteten Zimmern, darunter Standardzimmer und Superior-Zimmer. Alle Zimmer sind rustikal und komfortabel eingerichtet, um den Gästen ein authentisches Naturerlebnis zu bieten. Von vielen Zimmern aus genießen Sie einen atemberaubenden Blick auf den Nebelwald. Die Cala Lodge ist eine ausgezeichnete Wahl für Naturliebhaber, die Monteverde erkunden möchten. Sie bietet Komfort, Nähe zur Natur und ein authentisches costa-ricanisches Erlebnis. Die herzliche Gastfreundschaft des Personals und die atemberaubende Lage machen sie zu einem unvergesslichen Reiseziel in Costa Rica.

Restaurant: Das hauseigene Restaurant der Cala Lodge serviert köstliche costa-ricanische und internationale Küche. Hier können Sie frische, lokale Zutaten genießen, während Sie den Blick auf den Nebelwald schweifen lassen.

Garten und Wanderwege: Die Lodge verfügt über einen eigenen Garten und Wanderwege, die sich perfekt für die Beobachtung von Vögeln und anderen Tieren eignen. Der Nebelwald ist direkt vor Ihrer Tür, und Sie können problemlos auf Erkundungstouren gehen.



PRIVATE CURI CANCHA NACHTTOUR

Die Tour startet von einer privaten Farm aus und führt Sie auf Naturpfaden durch die verschiedensten Lebensräume der Primär- und Sekundärwälder dieser Gegend. Hier haben Sie die Möglichkeit einzigartige Arten an Vögeln und Säugetieren in den vormontanen Nasswäldern des nahegelegenen Monteverde Nebelwaldes bei Nacht zu beobachten.



TAG 9

MONTEVERDE NEBELWALD TAGESTOUR

Der Monteverde Cloud Forest befindet sich entlang der Kontinentscheide und bietet ein unvergessliches Erlebnis für Wanderer und Vogelliebhaber. Das auf 1400m über dem Meeresspiegel gelegene Reservat bietet seinen Besuchern die Möglichkeit sich in und aus den Wolken zu bewegen und die mystische Erscheinung dieses Ortes zu bewundern.

Tierliebhaber können hier mehr als 100 Säugetierarten, 1200 Amphibienarten, 400 Vogelarten, sowie tausende einzigartiger Insekten beobachten. In Monteverde leben unter anderem der Mittelamerikanische Tapir, das Dreifinger-Faultier, Jaguare, der prachtvolle Quetzal, und der Kielschnabel Toucan. Zudem beheimatet das Reservat um die 2500 Pflanzenarten, sowie mit über 420 Arten die grösste, natürlich vorkommende Orchideenpopulation des Landes.

Auch für Vogelliebhaber bietet der Nebelwald das perfekte Ausflugsziel, da das Reservat viele Ziehvögel beheimatet. Besonders von September bis Februar können hier die verschiedensten Vogelarten beobachtet werden, welche im warmen Costa Rica überwintern. Besonders seltene Vogelarten, welche in diesem Zeitraum zu finden sind, sind der Quetzal, der Elanio Tikereta, der Piraten-Fliegenschnäpper, und der Vireo Cabecigris.



TAG 10

INDIVIDUELLE FAHRT VON MONTEVERDE NACH TENORIO

TENORIO

Ein besonderes Highlight während Ihres Besuchs in Costa Rica ist sicher der Tenorio Vulkan Nationalpark im nördlichen Tiefland der Provinz Guanacaste. Seinen Namen hat der Park vom gleichnamigen, aktiven Vulkan, den ein wunderschönes Gebiet mit natürlichen heißen Quellen, Wanderwegen im Dschungel, vielfältiger Tierwelt und vor allem dem grandiosen Rio Celeste Wasserfall umgibt.

Durch den Park fließt der Rio Celeste, der einen 30 m hohen Wasserfall hinabstürzt. Man nennt den Fluss «Das blaue Wunder der Natur», weil er wie kein anderer Fluss in der Welt wunderschön in türkis-blauen Farben schimmert. Der Hauptwanderweg ist ca. 7 km lang. Für die ganze Wanderung müssen Sie mit etwa vier Stunden rechnen. Es geht bergauf und bergab, magische Orte warten auf Sie. Der mächtige Rio Celeste Wasserfall, umgeben von dichtem tropischen Regenwald, ist ein atemberaubendes Spektakel. Sie gelangen weiter zur Laguna Azul, einem herrlichen blauen Pool, und nach Los Borbollones, wo schwefelhaltige Gase durch das Wasser sprudeln. Sie überqueren den Fluss über ein paar kleine Hängebrücken und erreichen einen der interessantesten Punkte im Park, Tenideros.

Hier fließen zwei Flüsse mit kristallklarem Wasser zusammen. Wo sie sich treffen, färbt sich das Wasser plötzlich in ein intensives Blau. Sie nehmen einen starken Geruch wahr, einer chemischen Reaktion von Schwefel und Kalziumkarbonat.

Der Park mit Primärnebelwald als auch Regenwald ist hoch gelegen und die Heimat vieler Wildtiere. Vielleicht haben Sie Glück und treffen auf Nasenbären, Weissgesichtsaffen oder auf einen der kleinsten Singvögel der Welt, den Schwarzkappenzwergtyrannen.

Die Trockenzeit dauert hier von November bis Mai. In diesen Monaten besteht die grösste Chance, den Fluss leuchtend blau zu erleben. Der angenehmste Aufenthalt im Nationalpark ist der frühe Morgen, um die einzigartige Natur voll und ganz zu geniessen.

Von San José zum Nationalpark sind es auf dem Highway ca. vier Stunden, von Liberia auf dem Interamerican Highway etwa zwei Stunden. Private Transfers, Shuttle oder Mietwagen können organisiert werden. Bei Anmietung eines Autos schlagen wir Ihnen Allradantrieb vor.

Und zum Schluss ein heisser Tipp: Suchen Sie den Eingang zum Heliconias Ecolodge Community Project – es ist ein unbekannter Eingang mit tollen Wegen und Hängebrücken.



Beispiel: Tenorio Lodge | 3 Nächte mit Frühstück

Zwischen zwei prächtigen Vulkanen, dem Tenorio und dem Miravalles liegt auf einer Höhe von 500 m inmitten üppiger Vegetation die Tenorio Lodge. Die herzliche Atmosphäre, die friedliche Umgebung, die farbenfrohe Flora und die spektakuläre Tierwelt sind perfekt für Naturliebhaber und einen erholsamen Urlaub!

Fitness & Aktivitäten: Entdecken Sie die Umgebung. Für jedes Alter und jeden Geschmack gibt es spannende Ausflüge. Vogelbeobachten am Cano Negro, Reiten oder Touren auf dem Mountain-Bike, Wildwasser-Rafting auf dem Rio Tenorio und vieles mehr. Das Hotel hilft Ihnen gerne bei der Auswahl und Organisation. Wenn Sie in Hotelnähe bleiben möchten, geniessen Sie die Wanderwege durch den Park und beobachten die bunten, exotischen Vögel.

Spa & Wellness: Nach einem aufregenden Tag entspannen Sie sich in den Jacuzzis aus rotem heimischen Zedernholz.

Restaurant: Im Restaurant des Hotels werden Ihnen erstklassige traditionelle und internationale Gerichte mit frischen Zutaten von den umliegenden Farmen gereicht. Geniessen Sie ihr Dinner auf der herrlichen Terrasse und einen Cocktail an der Bar.



TAG 13

INDIVIDUELLE FAHRT VON TENORIO NACH TAMARINDO UND VERLÄNGERUNG ODER RÜCKFLUG

TAMARINDO

Dieser lebendige kleine Ort liegt im Nordwesten des Landes, auf der Nordhalbinsel Nicoya in der Provinz Guanacaste am Pazifik und hat sich in den letzten Jahren zu einem der beliebtesten Badeorte in Costa Rica entwickelt. Der breite, helle Sandstrand ist rund 4 km lang und je nach Gezeiten zwischen 20 und 200 Meter breit. An einigen Stellen ist der Strand mit Riffen durchzogen, doch findet man immer breite Abschnitte, wo der flachabfallende Strand ausschliesslich aus Sand besteht. Der Strand von Tamarindo wird auf beiden Seiten durch Flüsse begrenzt, welche beide in ihrem Gezeitenbereich geschützte Mangrovenwälder aufweisen. Bei Ebbe können beide Flüsse durchwaten werden. Südlich von Tamarindo erstreckt sich die menschenleere Playa Langosta und nördlich die Playa Grande. Beide Strände stehen unter Naturschutz, wobei die Playa Grande von Oktober bis März einer der drei weltweit wichtigsten Eiablagestrände der grossen Leder-Schildkröte darstellt. Dieses nächtliche Schauspiel kann von Tamarindo aus als Ausflug gebucht werden.

Im Zentrum von Tamarindo befinden sich Supermärkte, eine Apotheke, eine Bank und Souvenirläden. Zahlreiche Restaurants und Bars, sowie eine Diskothek sorgen während der Hochsaison von Weihnachten bis Ostern für Unterhaltung. In den übrigen Monaten sind die meisten Lokale ebenfalls geöffnet, nur ist es in dieser Zeit deutlich ruhiger im Ort.



VERLÄNGERUNG 1 WOCHE BADEFERIEN

Beispiel: The Coast Beachfront Hotel | 7 Nächte mit Frühstück

Das Coast Beachfront Hotel ist ein einzigartiges Hotel, direkt am Strand und nur wenige Minuten ausserhalb von Tamarindo.

Jedes Zimmer in diesem Hotel ist nur wenige Schritte vom Strand entfernt, wo Sie schwimmen, Boogie-Boarding, eine tolle Brandung geniessen oder ein gutes Buch in unseren Hängematten lesen können. Ein kurzer Spaziergang am Strand entlang führt ins Zentrum von Tamarindo, mit Cafés, Restaurants, Bars - was immer Sie suchen.

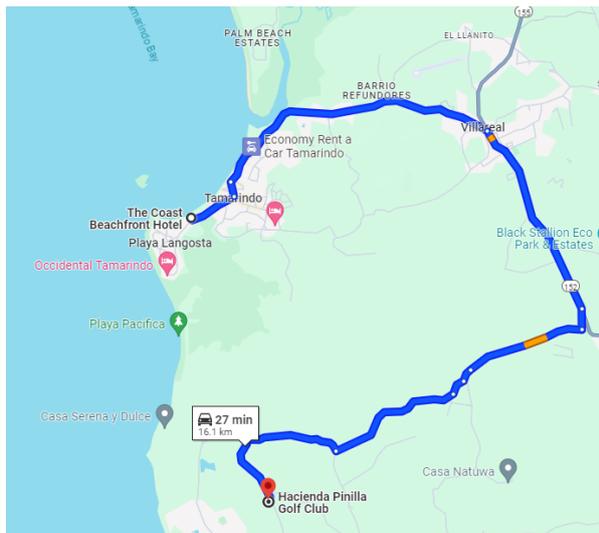


GOLF

GOLFEN IN HACIENDA PINILLA

- 18 Loch – 150 \$ pro Person
- 9 Loch – 75 \$ pro Person
- Twilight – nach 13 Uhr– 90 \$ pro Person
- Super Twilight – nach 15 Uhr– 75 \$ pro Person



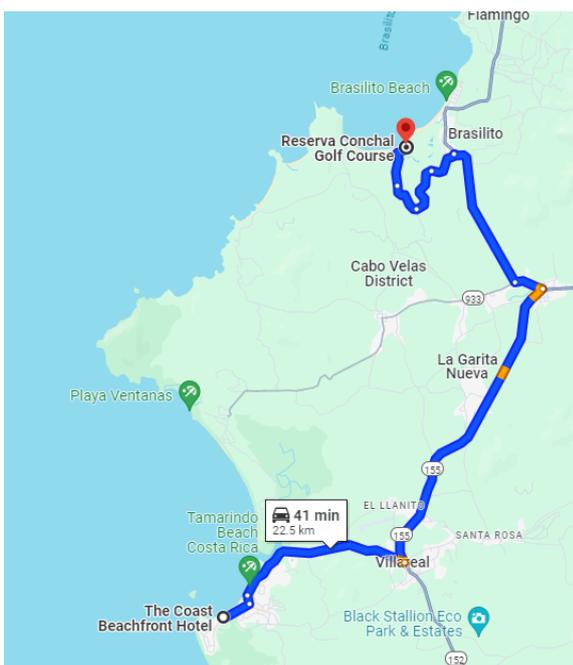


Der Golfplatz der Hacienda Pinilla bietet eine der schönsten Landschaften und Herausforderungen in einem Land, das für seine Golftradition bekannt ist. Der von dem renommierten Architekten Mike Young entworfene Platz fügt sich anmutig in den natürlichen Fluss des Landes ein und schlängelt sich durch den tropischen Wald entlang der Küste des Pazifiks, um eine unvergleichliche Kulisse aus blauem Wasser zu bieten.

Der Par-72-Platz, der bis zu 6580 Meter lang ist, wurde so angelegt, dass er die natürliche Landschaft der Hacienda Pinilla zur Geltung bringt und den Golfern einen aussergewöhnlichen und makellosen Platz bietet, um eine Runde mit Familie und Freunden zu geniessen.

GOLFEN IM RESERVA CONCHAL

- 18 Loch – 200 \$ pro Person



Der Golfplatz des Reserva Conchal Golf Club an der Goldküste Costa Ricas ist eine Anlage von Robert Trent Jones Jnr, die nach vierjähriger Bauzeit 1996 zum ersten Mal zum Spielen freigegeben wurde.

Aufgrund der strengen Naturschutzbestimmungen des Landes gelang es dem RTJ2-Team, die achtzehn Fairways anzulegen, ohne einen einzigen einheimischen Banyan-Baum zu fällen. Ausserdem wurden mehrere kleine Seen und Lagunen angelegt, um das abfliessende Wasser des Platzes zu filtern und zu recyceln.

Der fast 7.000 Meter lange Platz besteht aus zwei Spielbahnen, die sich jeweils in den dichten Regenwald schlängeln, bevor sie zu den glitzernden Lagunen an der Pazifikküste zurückkehren.