



Gabi Tobler



Jill Kinloch

Fit für Gesundes Golfen

Möchten Sie neben technischer Verbesserung und Vorbeugen von körperlichen Problemen Spass am Golfen haben? Dann sind Sie bei diesen zwei erfahrenen Spezialistinnen genau richtig. Diese Trainingswoche ist eine ideale Kombination aus Golfstunde, GolfFitness-Training und Anwendung auf dem Platz. Mit speziellen Übungen lernen Sie, bei Gabi Tobler – Golf Fitness Coach, die Bewegung des Golfschwunges besser zu verstehen und können im Anschluss, bei Jill Kinloch – Swiss PGA Pro, beginnen, das Erlernte umzusetzen. Durch analysieren und üben der Technik werden Sie sicherlich eine erstaunliche Woche erleben.

GABI TOBLER

Headinstruktor und Leiterin Albatros Training, Schulthess Klinik Zürich

Neben der Anstellung als Head Instructor und Leiterin des golfspezifischen Fitnesscenters Albatros Training, welches zu der Schulthess Klinik gehört, führt sie gemeinsam mit der Golfschule Unterengstringen ihren eigenen Therapie- und Trainingsbetrieb – Golffitness.ch. Für den Schweizer Golfverband Golfswiss betreut sie als Elite Fitness Coach die Junioren, Amateure wie auch Professionals.

Selbst, als begeisterte Golferin, ist sie seit 3 Jahren Captain der schweizerischen Golf Ladies Amateure National Mannschaft.

JILL KINLOCH

Swiss PGA Advanced Professional

Ihre vielen Stammkunden beweisen neben mehreren qualifizierten Auszeichnungen ihr spielerisches Können wie auch ihre erfolgreichen Unterrichtsmethoden, welches eine hohe Ausbildungsqualität garantiert. Die neuste Auszeichnung wurde ihr im April 2019 verliehen. Sie erlangte, als erste Proette in der Schweiz, die Auszeichnung Advanced Swiss PGA Professional. Ihre direkte und doch einfühlsame Weise steigert den technischen Aspekt des Golfs genauso, wie die Freude am Spiel mit dem weissen kleinen Ball.

Sie ist Mitglied der Swiss, German und British Professional Golfers Association und Inhaberin von JillGolf.com.



„Golf ist eine Art Selbstprüfung, bei der wir uns vergnügen.“ Arnold Palmer

PORTUGAL

ALGARVE | VILA NOVA DE CACELA

**GOLFWOCHE mit Fitness Coach
Gabi Tobler & Proette Jill Kinloch
14.03.–21.03.2021**



1 Woche ab

CHF 3190

QUINTA DA RIA & QUINTA DE CIMA GOLF

Die fantastischen und mehrfach ausgezeichneten 18-Loch Golfplätze, Quinta da Ria und Quinta de Cima, erstrecken sich entlang der eindrucksvollen Landschaft des Naturschutzgebiets Ria Formosa. Mit seinen jahrhundertealten Bäumen und tierartenreichen Seen wird das Golfen ein Naturerlebnis.

Besonders Quinta da Ria bietet einen fesselnden Ausblick auf den Atlantischen Ozean und die Berge im Hinterland. Da es keine Errichtung von Immobilien geben wird, ist auch der Cima Course ein Paradies für Golfer, die die Natur geniessen wollen.



ROBINSON CLUB QUINTA DA RIA ****

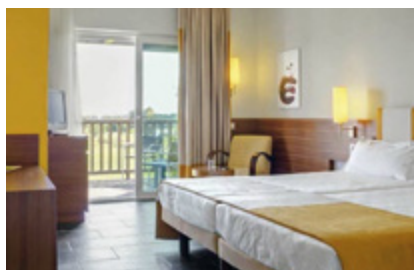
Lage: Der Robinson Club Quinta da Ria liegt im einzigartigen Naturschutzgebiet Ria Formosa an der Ostalgarve. Die Küste überrascht dank Ebbe und Flut mit beeindruckend wechselnden Landschaftsbildern und bietet ein unvergleichliches Naturerlebnis. Der Strand ist per Shuttle, aber auch zu Fuss erreichbar (10 Min.). Der Flughafen Faro liegt ca. 45 Min. entfernt.

Zimmer: 285 Zimmer, Familienzimmer, WellFit-Suiten und Suiten, mit Bad, WC, klimatisier-/beheizbar, Fön, Schmink-

spiegel, Telefon, Safe, Kühlschrank, TV.

Verpflegung: Frühstücksbuffet, Langschläferfrühstück, Snack-to-go-Station, Mittagsbuffet, Bistro-Line, abwechslungsreiche Buffets am Abend, Miternachtssnack. Tischwein, Bier, im Buffetbereich angebotene Softdrinks, Filterkaffee und Tee zu den Hauptmahlzeiten im Hauptrestaurant sind inklusive. Abends zusätzlich DAS EDEL A Pousada (tageweise geöffnet, entgeltlich).

Wellness: SPA- und Fitnesscenter.



WICHTIG: Limitierte Anzahl Flugplätze zu oben stehenden Konditionen. Ist die berechnete Buchungsklasse nicht mehr verfügbar, behalten wir uns vor, den Flugzuschlag aufzurechnen. Früh buchen lohnt sich! Org400

PREISE IN CHF pro Person im Doppelzimmer

ROBINSON CLUB	1 Woche EZ
14.03–21.03.21 (SO–SO)	3190 280

Zuschlag pP/Woche Suite 295

INBEGRIFFEN

- Flug Zürich–Faro retour mit Edelweiss
- 7 Nächte im Hotel Robinson Club Quinta da Ria
- **«ALL INCLUSIVE»** (ausgenommen einige Weine und Spirits)
- 5 Greenfees: 2x18-Loch und 3x9-Loch auf den Plätzen Quinta da Ria und Quinta de Cima
- 5x geführtes Warm-up
- 5x Stretching und Cool-down nach der Golfrunde
- 5x Training: Golftechnik, Golf Fitness und Swingfit
Kombinierte Trainings auf der DR mit Jill und Gabi
- Begleitung durch Golfpro Jill Kinloch
- Benützung der Drivingrange inkl. Bälle, Trolleys
- Transfers Flughafen – Hotel – Flughafen

NICHT INBEGRIFFEN

- zusätzliche 9/18 Löcher können vor Ort noch gebucht werden (Gebührenpflichtig)
- Golfgepäck Edelweiss 23 kg (bis auf weiteres gratis)
- Annullierungs- und SOS-Versicherung ab 75



**Buchungen und Infos unter
www.golfandtravel.ch**


golfandtravel
Reisen mit Drive

Luzernerstrasse 23 | 6037 Root | Switzerland
Tel +41 41 799 71 90 | info@golfandtravel.ch

oder Jill Kinloch
jillkinloch@t-online.de